

FFO FOTBALL SKOLE UKE 26



Her er info over fotballskolen i 2018.

Tid: Uke 26 (25 Juni - 29-Juni)

Sted: Vaulen Banen (Kunstgress)

Pris: 1900 kr

Maks antall: 60 deltakere

Målgruppe: Gutter og jenter født i 2009 til og med 2003. De mest modne barna i 2010-2011 får også delta. Denne vurderingen må foreldrene gjøre i samråd med FFO-treneren.

Trenere: Ansvarlig for fotballskolen er Xavier Mondragao (UEFA Advanced Coach), Ceu Khar er den andre treneren.

Keepere: Vi vil ha keepertrening 1 dag hvor de som ønsker at prøve at være keeper får muligheten.

Daglig program (9-16):

09.00-10.00 Oppmøte/Frilek

10.00-12.00 Trening/ Trening med moderat intensitet

12.00-13.00 Lunsj/alle får Brød Mat på Anlegget

13.00-15.00 Trening/Kamper/Forskjellige aktiviteter

15.00-16.00 Frilek/frukt

Innholdet i treningen

Grupper: Vi deler inn i store grupper basert på fødselsår, og differensierer innenfor gruppa. Gruppeinndelingen kan også endres gjennom uka.

Hva får deltakerne?

- * En kvalitetsuke med kompetente og engasjerte trenere.
- * FFO fotballskolegenser (brukes hver dag) Og en overraskelse.
- * Bilder og videoer fra fotballskolen på vaulen.com eller FFO facebook siden.

Hva kreves av deltakerne?

- * Oppmøte til tiden hver dag med nok energi.
- * Leggskinn og godt innkjørte fotballsko samt ha på fotballskolegenseren hver dag
- * Bidra positivt og respekter omgivelsene rundt deg

Påmelding på <https://www.truegroups.com/Group/public/fotballskoleuke262018> Innen 16 juni.